

Eerste Hulp Bij Anderen





Eerste Hulp Bij Anderen

Deze handleiding is gemaakt door en voor jou.

Praten over geestelijke problemen is nog steeds een taboe in Vlaanderen. Velen praten er niet over en zoeken geen hulp.

Het is dan ook belangrijk dat we alert zijn voor signalen die aantonen dat het mogelijks niet goed gaat met iemand of met jezelf.

Gebruik dit boekje om:

- te weten waar jij en anderen naartoe kunnen
- hoe je met een vriend(in) omgaat die het moeilijk heeft
- wat je kan doen als iemand jou in vertrouwen neemt

IK BEN ER VOOR JE!

IK WEET ALLEEN NIET HOE

sameninmijnschoenen.nl

1. Klik de volgende pagina's aan:

-> 'Ik ken iemand die zichzelf beschadigt'

-> 'Ik ben een vriend(in), broer of zus' OF 'Erover praten'

2. Noteer voor jezelf de 5 belangrijkste tips om te onthouden. Dit kan je helpen om er op een goede manier voor iemand te kunnen zijn.

1.

2.

3.

4.

5.

WAAR NAARTOE?

FYSIEK, ONLINE, GRATIS

TEJO

Wat doet TEJO?

Wat is het dichtsbijzijnde
TEJO-huis in jouw buurt?
noteer adres en telefoonnummer.

OVERKOP

Wat zijn Overkop-huizen?

Tot welke leeftijd kan je
naar een Overkop-huis?

In welke steden/gemeenten
vind je Overkop-huizen?

Je kan ook chatten. Op
welke uren en dagen kan
dit?

WAAR NAARTOE?

FYSIEK, ONLINE, GRATIS

GOOGLE

Wat is tele-onthaal?

Wat is het telefoonnummer
van tele-onthaal?

Wat is Awe1?

Wat is het telefoonnummer
van Awe1?

Je kan ook chatten. Op
welke uren en dagen kan
dit?

WAAR NAARTOE?

FYSIEK, ONLINE, GRATIS

ANDERE HULPVERLENINGSORGANISATIES

Ken je nog andere organisaties, sites,... waar je terecht kan als je vragen hebt, hulp nodig hebt, informatie zoekt?

NAAM	INFO



.....



.....